

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

23 MART
PAZARTESİ

24 MART
SALI

25 MART
ÇARŞAMBA

26 MART
PERŞEMBE

27 MART
CUMA

KAHVALTI

BEYAZ PEYNİR
LOR PEYNİRİ
KAYISI REÇELİ
VIŞNE REÇELİ
SİYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ İKİ
RENKLİ KEK
SİMİT
DOMATES ÇORBA
ÇİKOLATA
MEVSİM MEYVESİ
SÜT
YEŞİLLİK

KAŞAR PEYNİRİ
ÜÇGEN PEYNİR
ÇİLEK REÇELİ
VIŞNE REÇELİ
SİYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ
POĞAÇA
PANKEK
TAHİN PEKMEZ
MEVSİM MEYVESİ
BİTKİ ÇAYI
YEŞİLLİK

BEYAZ PEYNİR
KAŞAR PEYNİRİ
KAYISI REÇELİ
GÜL REÇELİ
SİYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ
AÇMA
PANKEK
BAL
MEVSİM MEYVESİ
SÜT
YEŞİLLİK

BEYAZ PEYNİR
KAŞAR PEYNİRİ
ÇİLEK REÇELİ
VIŞNE REÇELİ
SİYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ
SİMİT ELMA DİLİM PATATES
ÇİKOLATA
MEVSİM MEYVESİ
BİTKİ ÇAYI
YEŞİLLİK

KAŞAR PEYNİRİ
LOR PEYNİRİ
GÜL REÇELİ
KAYISI REÇELİ
SİYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ
POĞAÇA
HAŞLANMIŞ YUMURTA
TAHİN PEKMEZ
MEVSİM MEYVESİ
SÜT
YEŞİLLİK

ÖĞLE
YEMEĞİ

YAYLA ÇORBASI
KAVURMA
PİRİNÇ PILAVI
GARNİTÜR
SALATA
İRMİK HELVASI

MAHLUTA ÇORBASI
KARNABAHAR KIZARTMASI
SOSLU MAKARNA
GARNİTÜR
SALATA
YOĞURT
MEYVE

TERBİYELİ ŞEHİRİYE ÇORBASI
KİLİS TAVA
BULGUR PILAVI GARNİTÜR
SALATA
MEYVE

NOHUT KAVURMASI
ŞEHİRİYE PILAVI
CACIK
ÇOBAN SALATASI
TATLI

EZOĞELİN ÇORBASI
SEBZELİ KÖFTE
ERİŞTE
GARNİTÜR
SALATA
MEYVE

İKİNDİ
APERATİFİ

MEYVE TABAĞI

HAŞLANMIŞ MISIR

KISIR
MARUL
DOMATES

HAVUÇLU KEK
BİTKİ ÇAYI

MEYVELİ YOĞURT

